

"Утверждено"
ООО "Лемас"

Директор *И.И.И.* /Лебедева М.С./

Дополнительное питание детей 12-18 лет (весна-лето) вариант №2

Меню на 08.05.2024 года (День 6)

Директор *Н.С.С.* /Кутышцева Н.С./



"Создано"
МАОУ "СОШ № 42" г. Верми

Завтрак "Лакомка" (День 6,)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витаминный состав, мг							
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe
№18/ЕСТ Н2018/5	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	0,35	0,95	8,15	3,53	91,24	0,05	0,03	15,77		17,45	30,56	16,32	0,72
№346/ЕС ТН2018/5	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100/5	1,00	14,70	15,04	9,99	234,32	0,08	0,13	3,27	20,00	22,56	165,42	25,02	2,47
№150/ЕС ТН2018/5	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ.	180/9	3,05	3,80	7,27	30,48	202,56	0,22	0,14	37,26	36,00	25,84	111,78	43,15	1,73
№485/ЕС ТН2018/5	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	2,02	0,33	0,21	20,22	84,10	0,02	0,01	10,68		14,08	8,58	6,16	1,21
№110/П2 013/изд.5	ХЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	2,57	4,71	0,72	25,68	128,40	0,08	0,03			13,80	57,90	17,40	1,53
№590/П2 013/изд.	ПЕЧЕНЬЕ.	1/20г	1,49	1,50	1,96	14,88	83,16	0,02	0,01		2,00	5,80	18,00	4,00	0,42
Итого по подменю:		139,00	10,48	25,99	33,35	104,78	823,78	0,47	0,35	66,98	58,00	99,53	392,24	112,05	8,08

Зав. производ. *Л.Л.Л.* /Левченко Т.Н./

Калькулятор *Н.С.С.* /Наварич Т.С./